

# 仕事のミスが

# なくなる頭の使い方セミナー

ド忘れ

不注意

勘違い

## なぜミスが起こるのか？

### 講師プロフィール



トレスペクト教育研究所 代表  
公認会計士  
システム監査技術者

う つ で ま さ み  
宇都出 雅巳氏

東京大学経済学部卒。出版社、コンサルティング会社勤務後、ニューヨーク大学留学。外資系銀行を経て、2002年に独立。30年にわたり、記憶術や速読を実践研究し、脳科学や心理学、認知科学の知見も積極的に取り入れた独自の仕事術、勉強法を確立。20冊を超える書籍やセミナー、企業研修を通して伝えている。

### 脳の仕組みを解き明かし、ミスをなくす方法を解説！

仕事の生産性を下げ、顧客との信頼も傷つける「ミス」。ただ、なくそうとしてもなかなかなくならないのが「ミス」です。なぜ「ミス」が起こるのか？その原因を脳の仕組みにまでさかのぼり、理解することで、ミスに対する根本的対策を打つことが可能になります。本研修では脳の仕組み＝2つの記憶（ワーキングメモリ・潜在記憶）について実習を交えながら、体験的に理解し、有効活用してミスをなくすポイントを身につけていきます。

### 講演内容

- ミスが起こる本当の理由  
— “うっかり”の原因は「2つの記憶」にあった！
- ミスをなくし、脳をフル活用する3つのポイント  
— カギは“ワーキングメモリ”の有効活用！
- 「聞いたつもり・伝えたつもり」をなくす方法  
— 誤解を生む“潜在記憶”に巻き込まれないコツ！
- 判断ミスを防ぐ思考習慣・コミュニケーション  
— 「コト」だけでなく「ヒト」を聞く！

令和8年 **2月17日** (火) **18:30~20:30**

**会場** 宇和島商工会館 3階ホール（宇和島市丸之内1-3-24）または オンライン

**受講料** 無料

**会場定員** 30名（定員になり次第締め切り）

**申込方法** 下記申込書をFAXまたはQRコードからお申し込み下さい。



**主催** 宇和島商工会議所 TEL: 0895-22-5555 FAX: 0895-24-6655 (担当: 伊井)

※当所駐車場は駐車台数に限りがありますので、満車の場合は近隣有料駐車場をご利用ください。また駐車料金は各自でご負担いただきますようお願いいたします。

..... (切り取らずにこのまま送信してください。) .....

宇和島商工会議所 行 FAX: 0895-24-6655

参加申込書

|                 |                            |         |  |
|-----------------|----------------------------|---------|--|
| 事業所名            |                            | 所在地     |  |
| TEL             |                            | FAX     |  |
| 参加方法<br>該当する方に○ | 現地・オンライン (GoogleMeetを使用予定) | メールアドレス |  |
| ①参加者名           |                            | ②参加者名   |  |

※申込書にご記入頂きました個人情報は、適切な管理を図り、参加者名簿の作成および本研修会に関する連絡の目的のみ使用します。