

うわじまルーキーズカレッジ® 2026

～ ルーキーズカレッジ ゼミナール ～

目 的

宇和島圏域内中小企業の新社会人向けに交流型研修を開催し、業種を超えた繋がり（地域同期会）を形成して、若年労働者の離職防止と人材育成の還流モデル（先輩から後輩新人へ）の構築を図り、地域全体での成長と活躍促進を目指します。

日 時

- 1回目 令和8年8月25日（火）13:30～17:00 終了後 交流会
 2回目 令和8年10月5日（月）13:30～17:00
 3回目 令和8年12月9日（水）13:30～17:00
 4回目 令和9年2月9日（火）10:00～18:00（昼休憩1h）
 終了後 交流会

（1・4回目所管 宇和島商工会議所、2・3回目所管 青少年交流センターホリバタ）

会 場

- 1・4回目 宇和島商工会館 3階ホール（宇和島市丸之内1丁目3番24号）
 2・3回目 青少年交流センターホリバタ（宇和島市堀端町1番25号）

講 師

- 1・3・4回目 Inquiry合同会社 代表 山本一輝 氏
 2回目 宇和島圏域で活躍されている方4～5名

対 象

宇和島圏域の企業・事業所等の新社会人（1～3年目程度）30名程度

締 切

実施日1ヵ月前

内 容

※原則、全ての回に参加をお願いします。但し、都合がつかない場合は要相談。

1回目 コミュニケーションスキルとキャリアデザイン入門（3.5時間+交流会）

時 間	項 目
13:00	受付開始
13:30	開会・オリエンテーション
13:40	・コミュニケーションスキル ・チームワークを深める自己理解 ・キャリアデザイン入門
17:00	終了
17:30	交流会（懇親会）
19:00	終了

2回目 宇和島圏域の今と未来を、先輩を通して考えよう！（3.5時間）

時 間	項 目
13:00	受付開始
13:30	開会
13:40	・自身の内発的動機を知る ：わくわくエンジンプログラム実践 ・グループワーク、振り返り
17:00	終了

3回目 ルーキーズカレッジ修了者等による講話・ワーク（3.5時間）

時 間	項 目
13:00	受付開始
13:30	開会
13:40	・ルーキーズカレッジ参加者の講話 ：過去の受講者による社会人の経験談、感想・質問等の交流会 ・今年度参加者、過去受講者合同のグループワーク、振り返り
17:00	終了

4回目 実践編・宇和島フィールドスタディ（1日+交流会）

時 間	項 目
09:30	受付開始
10:00	開会・オリエンテーション
10:30	・問題発見・課題解決に関する導入講義 ・まちあるき ※昼食はグループごとに各自。
13:00	・地域の方へインタビュー ・プレゼン資料作成、フォローアップタイム
16:30	プレゼンテーション
17:20	・講評、チーム毎での振り返り ・まとめ、事後アンケート
18:00	終了
18:30	交流会（懇親会）
20:00	終了

交流会参加費

1回 6,000円

担当者

こちらから参加申し込みできます→



〒798-0050 宇和島市堀端町1番25号 担当：松浦

TEL 0895-49-7112 FAX 0895-24-6655

（TEL：宇和島市青少年交流センターホリバタ宛 FAX：宇和島商工会議所宛）

商工会館の駐車場には限りがございます。乗り合わせにご協力いただき、宇和島市青少年交流センターホリバタの駐車場をご利用ください。

※ご記入いただいた個人情報は、各種連絡、情報提供にのみ利用させていただきます。

主 催

宇和島市青少年交流センターホリバタ

共 催

宇和島商工会議所・吉田三間商工会
津島町商工会・鬼北町商工会・松野町商工会

